



УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующий
МБДОУ «Омарский детский сад»
Соболева Л.И.

Меню на 12.02.2026г

4 день	Наименование	Выход
Завтрак	Каша вязкая геркулесовая с маслом	200
	Какао напиток с молоком	200
2-й завтрак	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
	Сок фруктовый	100
Обед	Винегрет	55
	Щи из свежей капусты на кур/б со сметаной	200
Уплот.	Плов мясной	200
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	50/20
	Кефир нежирный	100
	Ватрушка с повидлом	80
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100